

令和4年度北上市

# 「20歳のつどい」について

本年度より、成年年齢の変更に伴い、「20歳のつどい」を実行委員会により実施されます。

対象は、当該年度に20歳を迎える方（平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方）イベント終了後、地区ごとに記念写真撮影をします。撮影が終わり次第解散となります。

今回も、当センター職員がカメラ小僧として入館しインタビューする予定です。逃げないでね！

## 📅 ともしび号巡回日程

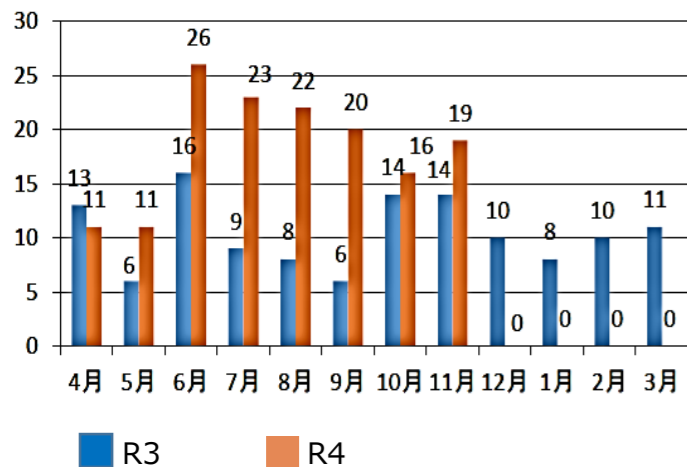
2/1 (水)	空堰（村岡屋西側）	10:00~10:20
	小規模多機能ホーム横川目	10:30~10:50
	和賀地区交流センター	11:00~11:40
2/14 (火)	仙人（変電所南側）	9:20~9:40
	横川目デイサービス 長寿園	9:55~10:15
	笠松小学校	13:00~14:00
	笠松学童クレヨンクラブ	14:05~14:30

## のりたくん利用状況

横川目+仙人エリアの利用状況です。

曜日は限られますが前日の17時までに予約をすると、自宅から主要場所の駅やバス停までタクシーで行き来ができます。※片道200円

詳しく知りたい方はお気軽に皆さんの地区の自治会長や和賀地区交流センター☎72-2215へお問い合わせください。



## 中止になりました…

1/29 第20回ふるさと雪っこまつり

11/10の実行委員会では開催方向でしたが、最終決定を12/1の雪っこまつり実行委員三役会議にて協議しました。

感染者数の増加とこの先の状況が見通せないこと、参加団体や協力体制が不足する恐れもあるとして中止という判断をしました。

…だから雪はいっぱい降らなくてイイヨ…  
次回こそは開催できますように!!



## 📅 行事予定

- ◆ 8日(日) 13:00~  
20歳のつどい  
さくらホール
- ◆ 18日(水) 10:00~11:30  
JA花巻移動融店舗  
旧横川目支店



# きらめき

11月末管内統計(前月比)  
世帯数 1,608(-5)  
人口 4,110(-19)  
(男 2,029 女 2,081)

和賀交流センターだより 第201号 令和4年12月23日発行  
〒024-0332 北上市和賀町堅川目1-1-13 電話・FAX 72-2215

## ◇◇3年ぶりの和賀町文化祭◇◇

11月4日(金)・5日(土)・6日(日)の3日間、和賀地区交流センターを会場に和賀町文化祭が開催されました。

見ていてほっこりする作品や、はあたまげだあ！と感心する作品等、31団体38種類の作品が展示されました。各団体、限られたスペースに工夫を凝らし展示していました。母ちゃんバザーも大変好評で野菜は完売したとのことですよ！



和賀西小学校の作品(一部)



和賀西中学校の作品(一部)



笠松小学校の作品



横川目こども園の作品を見る来館者さん



## 年末年始休館のお知らせ

12月28日(水)~1月4日(水)

今年は3年ぶりに青空法話を開催することができました。コロナ禍ではありますが、横川目大学や子ども教室、創作教室、センター移動教室、各種会議等にご参加、ご協力いただきありがとうございました。

みなさまが良い新年をお迎え  
できますようお祈り申し上げます。



問い合わせ・申し込みは…

和賀地区交流センター  
TEL/FAX 72-2215  
メール waga-kc@air.ocn.ne.jp  
印刷…イルト合同会社



Facebook ↑

## ◇◇北国の春歌いたかったなあ～◇◇



12月8日(木)、今年度最後の横川目大学第7回学習会があり、精勤賞授与式を執り行いました。一度も学習会を休まなかった11名が精勤賞対象となり、代表して堅川目老成会の菊池定美さんに賞状と記念品を贈呈しました。

続いて、当センターを利用されている「北上プラスシンフォニー」さんによる管楽器演奏の鑑賞会。アンコール2曲を含め全14曲。大学生や職員にも馴染みある曲ばかりで、マスクの裏で歌っていた方も多いはず。終了後はこのままカラオケ

にでも行きたくなったほど、頭から曲が離れず余韻も楽しみました。

右手でコロナを避けて、左手でインフルエンザは来るなっ！として、また来年元気に学びましょう！と齊藤律雄副運営委員長の閉会のことばをもって、今年度の一切の学習会が終了しました。



## ◇◇自分の「べき」はなんですか◇◇

11月24日(木)、地域講座として「アンガーマネジメント講座」を行いました。

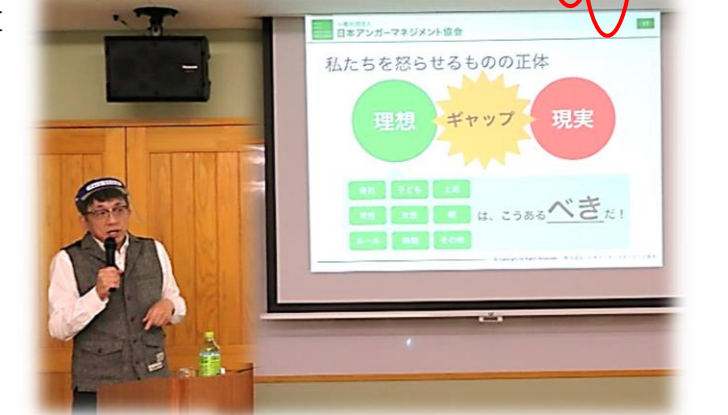
アンガーマネジメントとは➡怒ることがデメリット(悪い事)ではなくて、メリット(良い事)もあること。怒った後、言わなきゃ良かった…、あんな言い方をしなきゃ良かった…、ちゃんと怒れば良かった…、と後悔しないこと。

怒りとは➡伝達手段であり、リクエスト(〇〇してほしい・〇〇してほしくない)の感情であること。**怒りは第二次感情**であり、**怒りの根っこには「不安・苦しい・虚しい・心配・悲しい・寂しい」などの第一次感情**から怒りが発生する。確かに…と納得いくことばかり。。

時折、登場人物に自分を当てはめてどんな感情になったか、講師がマイクをもって聞き出すと、様々な感情が伺えました。人は「出来事」に勝手に「意味付け」をして「怒り」と発展する。自分が持つ「こうあるべき」に反対されたり、自分の「こうあるべき」に合致しないと「怒り」になるのだそうです。激しく納得…

場面場面で、参加者方の感情を聞き出したり、隣同士で話をする機会をつくるなど、とても中身の濃い楽しい講座でした。

そんな楽しい講座の講師は、花巻市在住のアンガーマネジメントファシリテーター 高橋朋広氏でした。



## ◇◇和賀地区がアツい！◇◇

11月20日(日)、いわさき小学校体育館で行われた第28回和賀町ソフトバレーボール大会は、9行政区から1部(年齢フリー)9チーム、2部(40歳以上)3チームがエントリーしました。

日頃から練習をしているチームもあれば、ぶっつけ本番のチームもあったりと様々。ジャンプをする競技でしたが、怪我無く終了しホッとしました。主な結果は下記のとおりです。

1部 優勝 横川目2区 準優勝 横川目4区

2部 優勝 山口区A 準優勝 横川目5区

選手の皆さんお疲れ様でした。

次は2/12(日)の女子だけのファミリーボール大会です。



2連覇！横川目2区



1部準優勝 横川目4区



2部優勝 山口区A



2部準優勝 横川目5区

## ♡ 勤労感謝にキュンキュン♡

11月17日(木)、お隣の笠松学童くれよんクラブの子どもたちから、なんと！勤労感謝をされました。突然のプレゼントに職員大興奮！紙粘土で作ったお人形と、学童職員さんの手づくりおはぎをいただきました。いつももらってばかりですみません♡ ※健康診断近いから間食しなようにしてたのにい…♪By S・H

